

INFORMASJON OM GRÅ STÆR OPERASJON

Grå stær (katarakt) er uklarheter i øyets linse som forstyrrer synet. Grå stær kan kun fjernes ved operasjon. Målet med operasjonen er å fjerne den uklare linsen i øyet og erstatte den med en ny, klar kunstig linse for å gi deg skarpere syn (linsebytteoperasjon).

Før operasjonen

Øyedråper før og etter operasjonen: Det er sendt elektroniske resepter på Spersadex og Nevanac øyedråper. Disse dryppes fra dagen før operasjon og i 3 uker etter operasjonen.

Medisiner: Ta dine faste medisiner (inkludert blodfortynnende) som normalt.

Sminke og kremer: Ansiktet skal være helt rent. Ikke bruk sminke, fuktighetskrem, parfyme eller lignende på operasjonsdagen.

Kontaktlinser: Ikke bruk kontaktlinser om du vanligvis bruker dette. Du skal ha pause fra kontaktlinser fra dagen før operasjonen.

Høreapparat: Dersom du bruker høreapparat må du ta ut dette på den siden som skal opereres rett før operasjonen.

Transport: Du kan ikke kjøre bil selv etter operasjonen. Det anbefales å ha med følge. Hovedregelen er at du som pasient er ansvarlig for å komme deg til behandling på egenhånd. Dersom du har behov for pasientreise etter operasjonen, ordner vi det når du er ferdig.

På operasjonsdagen

Oppholdet på klinikken tar gjerne 1,5-2 timer, selv om inngrepet kun tar 15-20 minutter.

Bedøvelse: Operasjonen utføres i lokalbedøvelse ved hjelp av øyedråper. Du vil kjenne et lett press i øyet og se et sterkt lys.

Inngrepet: Operasjonen foregår ved hjelp av et mikroskop. Gjennom et lite snitt i øyeveggen fjernes den uklare linsen ved hjelp av ultralyd.

Etter inngrepet: Du kan reise hjem kort tid etter at operasjonen er ferdig.

Etter operasjonen (inkludert operasjonsdagen)

Vanlige symptomer:

- Det er normalt at synet er tåkete de første dagene etter operasjonen
- Tørre øyne (rusk og sviefølelse). Etter 1 uke kan man bruke kunstig tårevæske.
- Man er ofte lyssky noen dager/uker etter operasjonen

Forsiktighetsregler:

- **Ikke gni deg i øyet!** Dette er den aller viktigste regelen.
- Ikke få vann på det opererte øye i 2 uker etter operasjonen. Du kan dusje fra «haken» og ned, unngå såpe i øynene. Unngå bading i basseng eller boblebad de første 3 ukene.
- Ikke bruk øyesminke på 1-2 uker.
- Unngå tunge løft og hard fysisk trening de første 2 ukene for å unngå trykk i hodet. Lett mosjon som gåturer er helt fint

Øyedråper:

- Bruk Spersadex og Nevanac som foreskrevet i 3 uker etter operasjonen.
- Vask alltid hendene grundig før du drypper øyet.
- Unngå at flasken berører øyet eller øyevippene.
- Bruker du andre dråper f.eks. for grønn stær, fortsetter du med dem som før.

Briller:

- Du vil som regel trenge briller etter operasjonen, for eksempel lesebriller.
- Synet stabiliserer seg vanligvis i løpet av 4-6 uker, og du bør vente med å bestille nye briller til synet er stabilt. Midlertidig ferdigbrille på +2 eller +2,5 kan brukes

Når skal du kontakte lege?

Alvorlige komplikasjoner kan oppstå, men er sjeldent. Det er viktig å handle raskt om de oppstår. Kontakt øyeklinikken eller legevakt (utenfor klinikkens åpningstid) umiddelbart dersom du opplever ett eller flere av følgende symptomer:

- Økende og sterke smerter i øyet (mild murring eller ruskfølelse er normalt)
- Plutselig eller gradvis forverring av synet
- Lysglimt eller «gardin» som trekkes over synsfeltet

Telefon: Ypsilon øyeklinikk 33 22 12 12 (åpningstid 08-16 på hverdager) eller Legevakt 116 117 utenfor vår åpningstid.